



BLOC DE COMPÉTENCES 2

La kinésiologie est une pratique d'une grande diversité et richesse de contenus. Il en résulte un grand nombre de compétences qui seront toutes travaillées pendant les 600heures de formation.

OBJECTIF : Maîtriser tous les outils et techniques des kinésologues

- Appréhender dans toutes ses dimensions le test musculaire
- Évaluer, par test musculaire et par ressenti, le stress lié aux objectifs
- Observer, avec la personne, les changements face à la situation de stress du départ
- Choisir une correction à l'aide d'un Toucher Localisé
- Choisir les techniques kinésiologiques les plus adaptées à la personne, à son fonctionnement et à la réalisation de ses objectifs

2.1 Maîtriser les outils et techniques du kinésologue dans le domaine de l'apprentissage

OBJECTIF : Améliorer l'apprentissage des client-es (compréhension, concentration, lecture, écoute, intégration, mémorisation)

- Identifier et libérer un stress limitant les capacités d'apprentissage
- Identifier les capacités d'apprentissage de ses client-es
- Considérer les intelligences multiples et établir un profil d'apprentissage
- Associer de mouvements physiques spécifiques aux processus d'apprentissage
- Donner du sens à l'apprentissage, au travail et motiver

1

2.2 Maîtriser les outils et techniques du kinésologue dans le domaine structurel

OBJECTIFS : Améliorer les capacités physiques des client-es (structurelles et fonctionnelles)

- Avoir une connaissance globale du corps humain
- Effectuer un équilibrage des muscles posturaux (NB on peut définir la posture comme la position du corps dans l'espace)
- Tester en fonction ses différents leviers (Anatomie- biomécanique spécifique (angles de tests, degrés de liberté physique...))
- Proposer des exercices en réponse aux tests spécifiques
- Savoir analyser et évaluer le niveau de stress musculaire et physiologique
- Découvrir le rôle des principaux systèmes organiques (digestif, lymphatiques, nerveux, endocrinien, osseux...)
- Connaître spécifiquement le fonctionnement des muscles posturaux
- Découvrir des techniques de libération de la douleur
- Comprendre les traits de la structure physique (corps, visage) et permettre aux clients de comprendre leur nature profonde au-delà des apparences.
- Comprendre l'importance des fascias dans le fonctionnement général du corps humain



2.3 Maîtriser les outils et techniques du kinésologue dans le domaine de l'écologie personnelle

OBJECTIF : Améliorer l'hygiène de vie des client-es (environnementale, alimentaire, sportive, sociale, professionnelle, etc.) et développer leur notion de « prendre soin de soi »

- Faire émerger la notion de « prendre soin de soi » pour que les client-es maintiennent un équilibre avec leur environnement
- Faire émerger la notion de stress pour que les client-es l'identifient dans leur environnement
- Faire émerger la notion de responsabilité et de choix pour que les client-es réduisent le stress dans leur environnement et favorisent l'harmonie dans leur vie
- Identifier les préférences nutritionnelles
- Accompagner les client-es dans la compréhension des sensibilités aux divers milieux (Physiologie, singularité, allergies, système endocrinien)
- Démontrer une compréhension des principes de la nutrition en relation avec le fonctionnement des client-es

2.4 Maîtriser les outils et techniques du kinésologue dans le domaine des émotions

OBJECTIF : Améliorer la compréhension, l'adaptation et la prise en compte des émotions des client-es

- Concevoir et mettre en place des Techniques de LSE (Libération de stress émotionnels)
- Utiliser des exercices de visualisation et d'Intégration des émotions positives
- Permettre l'expression et la prise de conscience émotionnelles
- Comprendre et utiliser la lecture barométrique qui permet de passer d'un état émotionnel inconscient et limitant à un état émotionnel désiré
- Connaître les essences qui permettent de libérer des émotions dans les temps passé et présent afin de préparer un futur plus positif.
- Se servir des techniques de Défusion de Stress Émotionnel et de Libération Créative de Stress.
- Prendre en compte la mémoire traumatique Acquérir une meilleure approche clinique des syndromes post-traumatiques.
- Faire le lien entre émotions et douleurs musculaires.

2.5 Maîtriser les outils et techniques du kinésologue dans les domaines énergétiques et électromagnétiques

OBJECTIF : Équilibrer énergétiquement les client-es

- Savoir analyser et évaluer le niveau de déséquilibre énergétique
- Comprendre la philosophie holistique de l'énergétique chinoise
- Identifier les niveaux d'énergie (excès ou vide)
- Comprendre les lois ko et chen
- Utiliser les lois de l'énergétique chinoise et les techniques de digitopressure
- Effectuer un déblocage et dynamisation de l'énergie
- Rééquilibrer les méridiens d'énergie dans une logique circadienne ou des 5 éléments